

verdure	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
asparagi			mar	apr	mag	giu						
bietole	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
broccoli	gen	feb	mar						set	ott	nov	dic
carciofi			mar	apr	mag					ott	nov	
cardi	gen	feb									nov	dic
carote	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
cavolfiori	gen	feb	mar	apr						ott	nov	dic
cavoli	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
cetrioli						giu	lug	ago	set			
cicorie	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
cime di rapa	gen	feb										dic
cipolle				apr	mag	giu	lug					
cipolline			mar	apr	mag							
fagiolini					mag	giu	lug	ago	set			
fave				apr	mag	giu	lug					
finocchi	gen	feb	mar	apr	mag					ott	nov	dic
insalate			mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
melanzane						giu	lug	ago	set	ott		
patate	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
peperoni						giu	lug	ago	set	ott		
piselli					mag	giu						
pomodori					mag	giu	lug	ago	set			
porri	gen	feb	mar	apr					set	ott	nov	dic
radicchi	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
ravanelli				apr	mag	giu	lug	ago	set	ott		
rucola				apr	mag	giu	lug	ago				
sedani	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
spinaci	gen	feb	mar	apr	mag				set	ott	nov	dic
zucche	gen	feb						ago	set	ott	nov	dic
zucchine						giu	lug	ago	set			